



สง.ผบ.ตร.
 เลขที่รับ ๑๕๐๖
 วันที่ ๑๕ เม.ย. ๒๕๕๕
 เวลา ๑๓.๕๐ น.

สง.ผู้บัญชาการฯ
 วันที่ ๑๕
 วันที่ ๓๐ มี.ค. ๒๕๕๕
 เวลา ๑๓.๐๐ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บข.ศ. โทร ๐ ๒๙๔๑ ๓๕๘๙

ที่ ๐๐๓๔.๕๔/ ๖๔๕ วันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๕

เรื่อง การขออนุมัติกำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์การตัดสินและคัดเลือกบุคคลภายนอก เพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.)

เรียน ผบ.ตร. (ผ่าน ผู้ช่วย ผบ.ตร. (บร ๒๔))

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
 เลขที่รับ ๑๒๓๕
 วันที่ ๓๑ มี.ค. ๒๕๕๕
 เวลา

๑. เรื่องเดิม

ปัจจุบันการคัดเลือกบุคคลภายนอกฯ รับสมัครอายุตั้งแต่ ๑๘ - ๒๗ ปี โดยกำหนดให้มีประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ๒ ประเภท ภายหลังจากที่ผู้สมัครสอบผ่านการสอบข้อเขียนแล้ว คือ

- (๑) ว่ายน้ำ ระยะทาง ๒๕ เมตร แบ่งตามเกณฑ์ ดังนี้
 เพศชาย ผู้ทำเวลาไม่เกิน ๓๐ วินาที ถือว่า ผ่าน
 เพศหญิง ผู้ทำเวลาไม่เกิน ๕๐ วินาที ถือว่า ผ่าน
- (๒) วิ่งระยะไกล แบ่งตามเกณฑ์ ดังนี้
 เพศชาย ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร ผู้ทำเวลาไม่เกิน ๔ นาที ๕๕ วินาที ถือว่า ผ่าน
 เพศหญิง ระยะทาง ๘๐๐ เมตร ผู้ทำเวลาไม่เกิน ๕ นาที ถือว่า ผ่าน

สง.ผู้ช่วย ผบ.ตร.(บร ๒๔)(ปป ๒๓)
 เลขที่รับ ๒๐๓
 วันที่ ๑๒ เม.ย. ๒๕๕๕
 เวลา ๑๑.๐๐ น.

๒. ข้อเท็จจริง

๒.๑ คำสั่ง บข.ศ. ที่ ๒๗๒/๒๕๕๔ ลง ๑๘ ส.ค.๒๕๕๔ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาหลักเกณฑ์และแนวทางการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ในการคัดเลือกบุคคลภายนอกเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจชั้นประทวนและนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.) โดยมอบหมายให้ รอง ผบข.ศ. ที่กำกับดูแล กส. เป็นประธานคณะกรรมการ เพื่อพัฒนาหลักเกณฑ์และแนวทางการทดสอบฯ ของสำนักงานตำรวจแห่งชาติให้มีความเป็นมาตรฐาน เหมาะสม และมีประสิทธิภาพ (เอกสาร ๑)

๒.๒ คณะทำงานฯ ตามข้อ ๒.๑ ได้ร่วมกันประชุมพิจารณาการกำหนดประเภทการทดสอบและเกณฑ์การตัดสินในขั้นตอนการทดสอบความเหมาะสมกับตำแหน่ง ในการคัดเลือกบุคคลภายนอกฯ ครั้งที่ ๑/๒๕๕๔ เมื่อวันศุกร์ ที่ ๖ พ.ย.๒๕๕๔ ณ เวลา ๑๓.๓๐ น. โดยในการประชุมดังกล่าวที่ประชุมได้นำเอาแนวทางการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย (สอบพลศึกษา) การสอบคัดเลือกบุคคลเข้าเป็นนักเรียนนายสิบทหารบก นักเรียนจ่าอากาศ นักเรียนจ่าทหารเรือ นักเรียนเตรียมทหารในส่วนของสำนักงานตำรวจแห่งชาติมาพิจารณาและเห็นว่าควรกำหนดประเภทการทดสอบให้มีมาตรฐานทัดเทียมกับการทดสอบของหน่วยงาน ดังกล่าวข้างต้น แต่ให้มีความเหมาะสมกับภารกิจและหน้าที่ของข้าราชการตำรวจสายป้องกันปราบปรามซึ่งเป็นสายงานที่ นสต. จะได้รับการบรรจุแต่งตั้งและในขั้นแรกเห็นว่ามี การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายที่เหมาะสมจำนวน ๕ ประเภท ได้แก่ ดันพื้น นอนยกตัว วิ่งระยะสั้น ๕๐ เมตร วิ่งเก็บของ และยืนกระโดดไกล แต่ที่ประชุมเห็นว่าควรให้จัดการทดสอบกับบุคคลทั่วไปที่มีอายุระหว่าง ๑๘ - ๒๗ ปี ซึ่งเป็นห้วงอายุที่รับสมัครฯ บุคคลภายนอกเพื่อคัดเลือกและบรรจุเป็น นสต. ทั้งหญิงและชายเสียก่อน เพื่อหาค่าเฉลี่ยของการทดสอบเพื่อนำมาเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานของการกีฬาแห่งประเทศไทยว่าสอดคล้องกันหรือไม่ สำหรับบุคคลทั่วไปในห้วงอายุเดียวกันหรือใกล้เคียงกัน และนำมาพิจารณาความเหมาะสมของประเภทการทดสอบและเกณฑ์ตัดสินที่จะมาใช้อีกครั้ง

/๒.๓ ตามข้อ...

๒.๓ ตามข้อ ๒.๒ กส. ได้มีหนังสือ ที่ ตช ๐๐๓๔.๕๔/๐๓๔ ลง ๘ ม.ค.๒๕๕๙ ขอความอนุเคราะห์การกีฬาแห่งประเทศไทยดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อหาค่าเฉลี่ยมาตรฐานของบุคคลทั่วไปตามห้วงอายุ และประเภทการทดสอบดังกล่าว (เอกสาร ๒) ต่อมา ได้รับแจ้งทางวาจาจาก นาย สุรศักดิ์ เกิดจันทิก ผอ.กองสมรรถภาพทางการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยว่าสามารถดำเนินการทดสอบได้ตามที่ขอความอนุเคราะห์ ในวันที่ ๒๐ ม.ค. ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ การกีฬาแห่งประเทศไทย

๒.๔ ตามข้อ ๒.๓ กส. ได้ไปดำเนินการทดสอบสมรรถภาพทางกายตามที่ได้รับทราบการประสานมีผู้เข้ารับการทดสอบ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ คน แยกเป็น เพศชาย ๑๖ คน เพศหญิง ๔ คน อายุระหว่าง ๒๐ - ๒๕ ปี ทดสอบ ๕ ประเภท (เอกสาร ๓) โดยใช้เกณฑ์มาตรฐานของการกีฬาแห่งประเทศไทยในการทดสอบ สรุปผลการทดสอบ ดังนี้

๒.๔.๑ ดันพื้น

ชาย เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๒๕ ครั้ง/นาที ผลการทดสอบ ผ่าน ๑๒ คน ไม่ผ่าน ๔ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๒๓ ครั้ง/นาที

หญิง เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๑๗ ครั้ง/นาที ผลการทดสอบ ผ่านทั้งหมด ๔ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๗ ครั้ง/นาที

๒.๔.๒ นอนยกตัว

ชาย เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๔๕ ครั้ง/นาที ผลการทดสอบ ผ่าน ๔ คน ไม่ผ่าน ๑๒ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๒๕ ครั้ง/นาที

หญิง เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๒๐ ครั้ง/นาที ผลการทดสอบ ผ่านทั้งหมด ๔ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๒๐ ครั้ง/นาที

๒.๔.๓ ยืนกระโดดไกล

ชาย เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๒๐๒ เซนติเมตร ผลการทดสอบ ผ่าน ๙ คน ไม่ผ่าน ๗ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๘๐ เซนติเมตร

หญิง เกณฑ์ ไม่น้อยกว่า ๑๔๐ เซนติเมตร ผลการทดสอบ ผ่าน ๓ คน ไม่ผ่าน ๑ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๒๐ เซนติเมตร

๒.๔.๔ วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร

ชาย เกณฑ์ ไม่เกิน ๑๑.๘๐ วินาที ผลการทดสอบผ่าน ๑๓ คน ไม่ผ่าน ๓ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๓.๐๐ วินาที

หญิง เกณฑ์ ไม่เกิน ๑๓.๙๖ วินาที ผลการทดสอบ ผ่าน ๓ คน ไม่ผ่าน ๑ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๕.๐๐ วินาที

๒.๔.๕ วิ่ง ระยะทาง ๕๐ เมตร

ชาย เกณฑ์ ไม่เกิน ๘.๕๙ วินาที ผลการทดสอบ ผ่าน ๑๔ คน ไม่ผ่าน ๒ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๐.๐๐ วินาที

หญิง เกณฑ์ ไม่เกิน ๑๑.๓๓ วินาที ผลการทดสอบ ผ่านทั้งหมด ๔ คน โดยเกณฑ์เฉลี่ยที่ได้จากการทดสอบ คือ ๑๑.๓๓ วินาที

๒.๕ คณะทำงานฯ ได้ร่วมกันประชุมพิจารณา ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ๒๘ ม.ค.๒๕๕๙ ณ ห้องประชุม กส. ชั้น ๓ อาคาร วตร. โดยมี พล.ต.ต.จักรกฤษณ์ สิงห์ศิริรักษ์ รอง ผบ.ศ. เป็นประธาน โดยได้นำผลการทดสอบ ตามข้อ ๒.๔ มาเป็นข้อมูลประกอบการพิจารณา (รายงานการประชุมตามเอกสารที่แนบ) แล้วมีมติเห็นควรกำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย จากเดิม ๒ ประเภท (วิ่ง ว่ายน้ำ) เพิ่มอีก ๓ ประเภท ได้แก่ ยืนกระโดดไกล วิ่งเก็บของระยะ ๑๐ เมตร และ วิ่งระยะทาง ๕๐ เมตร เฉพาะตามข้อ ๒.๔.๓ - ๒.๔.๕ (ตัดข้อ ๒.๔.๑ - ๒.๔.๒) โดยยึดเกณฑ์มาตรฐานขั้นต่ำสำหรับการทดสอบสมรรถภาพทางกายของประชาชนทั่วไป ที่มีอายุ ๑๘ - ๒๙ ปี ของการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นเกณฑ์ตัดสินเนื่องจากมีความสอดคล้องกับผลการทดสอบ ตามข้อ ๒.๔ นอกจากนี้ ยังเห็นว่าการกำหนดการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ทั้ง ๓ ประเภท จะทำให้การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายบุคคลภายนอกฯ เพื่อคัดเลือกเป็น นสต. มีความเหมาะสมและมีประสิทธิภาพสามารถวัดสมรรถภาพทางร่างกายด้านต่างๆ ได้ครอบคลุมเพื่อรองรับการปฏิบัติงานต่างๆ ในความรับผิดชอบของสายงานป้องกันปราบปรามได้ดียิ่งขึ้น จึงมีมติให้กำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์การตัดสินฯ เพิ่มเติมอีก ๓ ประเภท ดังนี้

(๑) ยืนกระโดดไกล

วัตถุประสงค์ เป็นการทดสอบเพื่อวัดพลังของกล้ามเนื้อ
เพศชาย ทำได้ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร ถือว่า ผ่าน
เพศหญิง ทำได้ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เซนติเมตร ถือว่า ผ่าน

(๒) วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร

วัตถุประสงค์ เป็นการทดสอบเพื่อวัดความคล่องตัว
เพศชาย ทำเวลาได้ไม่เกิน ๑๓ วินาที ถือว่า ผ่าน
เพศหญิง ทำเวลาได้ไม่เกิน ๑๕ วินาที ถือว่า ผ่าน

(๓) วิ่ง ระยะทาง ๕๐ เมตร

วัตถุประสงค์ เป็นการทดสอบเพื่อวัดความเร็ว
เพศชาย ทำเวลาได้ไม่เกิน ๑๐ วินาที ถือว่า ผ่าน
เพศหญิง ทำเวลาได้ไม่เกิน ๑๓ วินาที ถือว่า ผ่าน

ทั้งนี้ ผู้เข้ารับการทดสอบความเหมาะสมกับตำแหน่ง การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย จะต้องผ่านการทดสอบ ว่ายน้ำ และวิ่งระยะไกลก่อนเท่านั้น จึงจะมีสิทธิเข้ารับการทดสอบยืนกระโดดไกล วิ่งเก็บของระยะทาง ๑๐ เมตร และวิ่งระยะทาง ๕๐ เมตร โดยในการทดสอบ ๓ ประเภทหลังตามข้อ ๒.๕ (๑) - (๓) ผู้ทดสอบจะต้องผ่านการทดสอบ ๒ ใน ๓ ของประเภทการทดสอบ จึงจะถือว่าผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ซึ่ง บข.ศ. ได้พิจารณาแล้วเห็นชอบตามข้อเสนอของคณะทำงานฯ ดังกล่าว

๓. กฎหมายและระเบียบที่เกี่ยวข้อง

๓.๑ กฎ ก.ตร.ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการคัดเลือกหรือการสอบแข่งขันบุคคลเพื่อบรรจุเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจ พ.ศ.๒๕๔๗ (เอกสาร ๔)

ข้อ ๒ วิธีการคัดเลือกหรือการสอบแข่งขันบุคคล เพื่อบรรจุเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจ ให้ดำเนินการ ดังนี้

(๑) วิธีการคัดเลือก ให้ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ หรือผู้บังคับบัญชาที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เป็นผู้ดำเนินการคัดเลือก โดยพิจารณาถึงคุณสมบัติและหรือบุคลิกภาพ ให้เหมาะสมกับตำแหน่งที่บรรจุและแต่งตั้ง ทั้งนี้ อาจดำเนินการโดยวิธีสัมภาษณ์ วิธีสอบข้อเขียน วิธีสอบปฏิบัติ หรือวิธีอื่นใดวิธีหนึ่งหรือหลายวิธีก็ได้ตามความเหมาะสมในการนี้ อาจตั้งคณะกรรมการ กรรมการ หรือเจ้าหน้าที่ให้ดำเนินการในเรื่องต่างๆได้ตามความจำเป็น ฯลฯ

๓.๒ ระเบียบสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ว่าด้วยประมวลระเบียบการตำรวจไม่เกี่ยวกับคดีลักษณะที่ ๑๑ การศึกษา การฝึกและอบรม (ฉบับที่ ๒๑) พ.ศ. ๒๕๕๘ (เอกสาร ๕)

ข้อ ๕ การคัดเลือกหรือการสอบแข่งขันให้เป็นไปตาม กฎ ก.ตร. ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการคัดเลือกหรือการสอบแข่งขันบุคคลเพื่อบรรจุเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจ กรมฯ ใช้วิธีการคัดเลือกด้วยวิธีสอบให้ผู้ดำเนินการคัดเลือกมีอำนาจในการกำหนดวิธีการคัดเลือก ขอบเขตวิชา พร้อมหลักเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์การตัดสินในแต่ละขั้นตอน โดยเสนอให้ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ ทราบก่อนเปิดรับสมัครคัดเลือก

ข้อ ๖ การคัดเลือกด้วยวิธีสอบ มีดังนี้

๖.๒.๑ การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

ผู้ดำเนินการคัดเลือกเป็นผู้กำหนดรายละเอียดในการทดสอบสมรรถภาพ
ฯลฯ

๔. ข้อพิจารณา

เพื่อกำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ในการทดสอบความเหมาะสมกับตำแหน่งและเกณฑ์ตัดสินให้มีความเป็นมาตรฐาน เหมาะสม มีประสิทธิภาพและเป็นไปในแนวทางเดียวกันทั้ง ตร. จึงเห็นควรพิจารณา ดังนี้

๔.๑ อนุมัติกำหนดประเภทและหลักเกณฑ์การตัดสิน การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย ในการทดสอบความเหมาะสมกับตำแหน่ง ในการรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอกเพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.) ตามข้อ ๒.๕ เพิ่มเติม และจัดทำประกาศให้ทราบทั่วกัน

๔.๒ แจกหน่วยเกี่ยวข้องทราบเพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคคลทั่วไปได้ทราบเกี่ยวกับประเภทและการตัดสินในการทดสอบฯ การรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอกเพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.) ตามประกาศดังกล่าวในข้อ ๔.๑ ต่อไป

๕. ข้อเสนอ

หากเห็นชอบขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติ ตามข้อ ๔ และลงนามในร่างประกาศแนบมาท้ายนี้ หรือเห็นควรประการใดขอได้โปรดสั่งการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ท.



(พรหมธร ภาคอัติ)

ผบช.ต.

เรียน ผบ.ตร.

- เห็นควรอนุมัติตามเสนอ ข้อ ๔ หากเห็นชอบ
โปรดลงนามในร่างประกาศฯ ต่อไป
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พล.ต.ท.



(ปิยะ สอนตระกูล)

ผู้ช่วย ผบ.ตร.(ปร ๒๔)

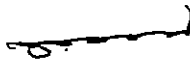
๑๖ เม.ย.๕๙

- อนุมัติ

- ดำเนินการตามเสนอ ผู้ช่วย ผบ.ตร.(ปร ๒๔)

- ลงนามแล้ว

พล.ต.อ.



(จักรทิพย์ ชัยจินดา)

ผบ.ตร.

๖๑ เม.ย.๕๙



ประกาศสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ว่าด้วย การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์ตัดสินในการดำเนินการรับสมัคร
และคัดเลือกบุคคลภายนอก ผู้มีวุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลาย
หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้
เพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.)

โดยที่เป็นการสมควรกำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์การตัดสิน
ในการรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอกผู้มีวุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตร
วิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ เพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ(นสต.) ให้เหมาะสมและสอดคล้องกับการ
ฝึกอบรมหลักสูตรนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.)

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ (๑) แห่ง กฎ ก.ตร.ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการคัดเลือกหรือ
การสอบแข่งขันบุคคลเพื่อบรรจุเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจ พ.ศ. ๒๕๔๗ และความในข้อ ๓, ข้อ ๕ และ
ข้อ ๖ (๖.๒.๑) แห่งระเบียบสำนักงานตำรวจแห่งชาติว่าด้วยประมวลระเบียบการตำรวจไม่เกี่ยวกับคดี ลักษณะที่
๑๑ การศึกษา การฝึกและอบรม (ฉบับที่ ๒๑) พ.ศ. ๒๕๕๘ จึงออกประกาศไว้ดังนี้

ข้อ ๑ ให้แบ่งประเภทของการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายออกเป็น ๒ กลุ่ม ดังนี้

(๑) กลุ่มที่ ๑ ประกอบด้วย วายน้ำ ระยะทาง ๒๕ เมตร และ วิ่ง ระยะไกล

(๒) กลุ่มที่ ๒ ประกอบด้วย ยืนกระโดดไกล วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร และ วิ่ง ระยะทาง
๕๐ เมตร,

ข้อ ๒ ผู้สมัครจะต้องผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายในกลุ่มที่ ๑ ทั้ง ๒ ประเภทก่อน
เท่านั้น จึงจะมีสิทธิเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายในกลุ่มที่ ๒ โดยในการทดสอบในกลุ่มที่ ๒ นี้ ผู้สมัคร
ต้องผ่านการทดสอบ ๒ ใน ๓ ของประเภทการทดสอบ จึงจะถือว่าผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

ข้อ ๓ เกณฑ์การตัดสินการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายแต่ละประเภท กำหนดเอาไว้ดังนี้

ประเภทการทดสอบ	เกณฑ์การตัดสิน		หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	
๑. วายน้ำ ระยะทาง ๒๕ เมตร	ไม่เกิน ๓๐ วินาที	ไม่เกิน ๕๐ วินาที	เพื่อวัดความอดทนของหัวใจ
๒. วิ่งระยะไกล	ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร ไม่เกิน ๔ นาที ๕๕ วินาที	ระยะทาง ๘๐๐ เมตร ไม่เกิน ๕ นาที	เพื่อวัดความอดทนของหัวใจ กล้ามเนื้อและความเร็ว
๓. ยืนกระโดดไกล	ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร	ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เซนติเมตร	เพื่อวัดพลังของกล้ามเนื้อ
๔. วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร	ไม่เกิน ๑๓ วินาที	ไม่เกิน ๑๕ วินาที	เพื่อวัดความคล่องตัว
๕. วิ่ง ระยะทาง ๕๐ เมตร	ไม่เกิน ๑๐ วินาที	ไม่เกิน ๑๓ วินาที	เพื่อวัดความเร็ว

ประกาศนี้ให้ใช้บังคับในการดำเนินการรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอก ผู้มีวุฒิ
ประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ เพื่อบรรจุเป็น
นักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.) ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๒๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙

พลตำรวจเอก



(จักรทิพย์ ชัยจินดา)

ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ